УТВЕРЖДАЮ
Глава Нязепетровского
муниципального района
Челябинской области
_____ С.А. Кравцов
"25" января 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник управления по
молодежной политике,
физической культуре и
спорту Нязепетровского
муниципального района
Челябинской области
_____ Н.С.Миронова
"25" января 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющая обязанности
директора
МБУ «Спортивная школа
г.Нязепетровска»
_____ Т.А.Алексеева
"25" января 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении зимнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Фестиваль) проводится с **Целью** вовлечение населения Нязепетровского муниципального района в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) среди населения Челябинской области;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни населения;
- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов и команд.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования по многоборью комплекса ГТО в общефизических испытаниях пройдут 8-12 февраля 2021 года в спортивном зале РДК г.Нязепетровска.

Проведение соревнований испытаний «Бег на лыжах», «Метание спортивного снаряда», «Стрельба из пневматической винтовки» состоится 6 февраля в 13.00 на базе МБУ «Спортивная школа г.Нязепетровска».

I. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение муниципального этапа Фестиваля осуществляется Центром тестирования ФВСК «ГТО» г. Нязепетровска. Главный судья –Хуснутдинов Р.В. СС1К, судьи - Кулапин А.В. СС1К, Троценко С.И., Беляева Л.С., Петухов А.А. Верховцев В.А., Алексеева Т.А.

II. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале комплекса ГТО на всех этапах допускаются участники, зарегистрированные на сайте www.gto.ru, получившие уникальный идентификационный номер (УИН), допуск врача.

К соревнованиям Фестиваля допускаются участники с VI по IX ступени, состав команды 4 человека (2 женщины, 2 мужчин). Допускается наличие участников различных ступеней в одной команде.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу спортивной программы Фестиваля составляют испытания (тесты), выполняемые участниками, относящимися с VI по IX возрастные ступени комплекса ГТО.

Виды спортивной программы

1. Поднимание туловища из положения лёжа на спине.
2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
5. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
6. Бег на лыжах (2,3,5 км).
7. Метание спортивного снаряда (VI-VII ступени)
8. Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей, дистанция 10м из пневматической винтовки с открытым прицелом.

Мужчины

№ пп	Вид испытания (тест)	VI ст. 18-29 лет	VII ст. 30-39 лет	VIII ст. 40-49 лет	IX ст. 50-59 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с) Передвижение на лыжах (мин.с)	5 км	5 км	5 км	5 км
2.	Метание спортивного снаряда 700г.	+	+	-	-
3.	Стрельба из пневматической винтовки	+	+	+	+
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+
5.	Рывок гири 16 кг (количество раз)	+	+	+	+
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см)	+	+	-	-
8.	Поднимание туловища из положения, лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
	КОЛИЧЕСТВО ИСПЫТАНИЙ	**8**	**8**	**7**	**7**

Женщины

№ п/п	Вид испытания (тест)	VIст. 18-29 лет	VIIст. 30-39 лет	VIIIст. 40-49 лет	IXст. 50-59 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с) Передвижение на лыжах (мин. с)	3 км	3 км	2 км	2 км
2.	Метание спортивного снаряда 500г.	+	+	-	-
3.	Стрельба из пневматической винтовки	+	+	+	+
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	+	+	+
5.	Наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
7.	Поднимание туловища из положения, лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
	КОЛИЧЕСТВО ИСПЫТАНИЙ	**7**	**7**	**6**	**6**

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России от 01.02.2018 г.

VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры Фестиваля определяются в командном первенстве по сумме очков, набранных в видах испытаний (тестов) комплекса ГТО всеми участниками сборной команды в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение 2).

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на лыжах 2, 3, 5 км.

Награждение победителей и призёров Фестиваля осуществляется МБУ «Спортивная школа г.Нязепетровска».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, осуществляется за счёт средств МБУ «Спортивная школа г.Нязепетровска».

Расходы по командированию участников (проезд к месту проведения соревнований и обратно, суточные в пути) обеспечивают командирующие организации.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале подаётся предварительная заявка в центр тестирования до 15ч.00мин. **5 февраля 2021 года** в электронном или бумажном виде по установленной форме (Приложение 1) Адрес электронной почты: **nzp-dussh@mail.ru**. Предварительные заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

В бумажном виде заявка подается по установленной форме (Приложение 1), заверенная руководителями организации и врачом, в день проведения соревнований.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению №1 Положения, заверенную печатью руководителя организации, печатью медицинского учреждения, а также личной печатью врача напротив фамилии каждого участника. Медицинский допуск действителен не более 10 дней;

Для получения справочной информации обращаться по телефону
8 (35156)3-15-46.

Приложение № 1

ЗАЯВКА
на участие в Зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

№ п/п	Фамилия, имя. Отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер (УИН) в ЭБД ГТО	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к зимнему фестиваля комплекса ГТО человек __ ----------
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) *(подпись)*
ДАТА *(М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель делегации _____/_____
(ФИО) *(подпись)*

Руководитель организации_____/_____
(ФИО) *(подпись)*

МП

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон.E-mail