УТВЕРЖДАЮ
Глава Нязепетровского муниципального района Челябинской области
_____ С.А. Кравцов
"25" января 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник управления по молодежной политике, физической культуре и спорту Нязепетровского муниципального района Челябинской области
_____ Н.С.Миронова
"25" января 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющая обязанности директора МБУ «Спортивная школа г.Нязепетровска»
_____ Т.А Алексеева
"25" января 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении зимнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Фестиваль) проводится с **Целью** вовлечение населения Нязепетровского муниципального района в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) среди населения Челябинской области;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни населения;
- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов и команд.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования по многоборью комплекса ГТО в общефизических испытаниях пройдут 8-12 февраля 2021 года в спортивном зале РДК г.Нязепетровска.

Проведение соревнований испытаний «Бег на лыжах», «Метание мяча, спортивного снаряда», «Стрельба из пневматической винтовки» состоится 6 февраля в 13.00 на базе МБУ «Спортивная школа г.Нязепетровска».

I. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение муниципального этапа Фестиваля осуществляется Центром тестирования ФВСК «ГТО» г. Нязепетровска. Главный судья –Хуснутдинов Р.В. СС1К, судьи - Кулапин А.В. СС1К, Троценко С И., Беляева Л.С., Петухов А.А. Верховцев В.А., Алексеева Т.А.

II. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале комплекса ГТО на всех этапах допускаются участники, зарегистрированные на сайте www.gto.ru, получившие уникальный идентификационный номер (УИН), допуск врача.

К соревнованиям Фестиваля допускаются участники с II по VI ступени, состав команды 4 человека (2 девушки, 2 юноши). Допускается наличие участников различных ступеней в одной команде.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу спортивной программы Фестиваля составляют испытания (тесты), выполняемые участниками, относящимися со II по VI возрастные ступени комплекса ГТО.

Виды спортивной программы

1. Поднимание туловища из положения лёжа на спине.
2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
5. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
6. Челночный бег 3 х 10м.
7. Бег на лыжах (1,2,3,5 км).
8. Метание мяча (II-IV ступени), спортивного снаряда (V-VI ступени)
9. Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей, дистанция 10м из пневматической винтовки с открытым прицелом.

Мальчики (юноши)

№ пп	Вид испытания (тест)	II ст. 9-10 лет	III ст. 11-12 лет	IV ст. 13-15 лет	VСТ. 16-17 лет	VI ст. 18-29 Лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	3 км	5 км	5 км
2.	Метание мяча 150г., спортивного снаряда 500-700г.	+	+	+	+	+
3.	Стрельба из пневматической винтовки	-	+	+	+	+
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	-	+	+	+	+
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	-	-	-	-
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	+	+	+	+	+
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см)	+	+	+	+	+
8.	Поднимание туловища из положения, лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
9.	Челночный бег 3 х 10м.	+	+	+	+	+
	КОЛИЧЕСТВО ИСПЫТАНИЙ	**7**	**8**	8	**8**	**8**

Девочки (девушки)

№ пп	Вид испытания (тест)	II ст. 9-10 лет	III ст. 11-12 лет	IV ст. 13-15 лет	VСТ. 16-17 лет	VI ст. 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	3 км	3 км	3 км
2.	Метание мяча 150г., спортивного снаряда 500-700г.	+	+	+	+	+
3.	Стрельба из пневматической винтовки	-	+	+	+	+
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см)	+	+	+	+	+
7.	Поднимание туловища из положения, лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
8.	Челночный бег 3 х 10м.	+	+	+	+	+
	КОЛИЧЕСТВО ИСПЫТАНИЙ	**7**	**8**	**8**	**8**	**8**

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России от 01.02.2018 г.

VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры Фестиваля определяются в командном первенстве по сумме очков, набранных в видах испытаний (тестов) комплекса ГТО всеми участниками сборной команды в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение 2).

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на лыжах 1, 2, 3, 5 км.

Награждение победителей и призёров Фестиваля осуществляется МБУ «Спортивная школа г.Нязепетровска».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, осуществляется за счёт средств МБУ «Спортивная школа г.Нязепетровска».

Расходы по командированию участников (проезд к месту проведения соревнований и обратно, суточные в пути) обеспечивают командирующие организации.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале подаётся предварительная заявка в центр тестирования до 15ч.00мин. **5 февраля 2021 года** в электронном или бумажном виде по установленной форме (Приложение 1) Адрес электронной почты: **nzp-dussh@mail.ru**. Предварительные заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

В бумажном виде заявка подается по установленной форме (Приложение 1), заверенная руководителями организации и врачом, в день проведения соревнований.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению №1 Положения, заверенную печатью руководителя организации, печатью медицинского учреждения, а также личной печатью врача напротив фамилии каждого участника. Медицинский допуск действителен не более 10 дней;

Для получения справочной информации обращаться по телефону
8 (35156)3-15-46.

Приложение № 1

ЗАЯВКА
на участие в Зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

№ п/п	Фамилия, имя. Отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер (УИН) в ЭБД ГТО	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к зимнему фестивалю комплекса ГТО человек __ ----------
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) *(подпись)*
ДАТА *(М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель делегации _____/_____
(ФИО) *(подпись)*

Руководитель организации_____/_____
(ФИО) *(подпись)*

МП

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон.E-mail